

Porady Ojca Psychologa
(brak czasu)

Jest już wrzesień a ja zaczynam pisać „sierpniowe porady...” zobowiązałem się pisać raz w miesiącu...Nie miałem czasu, nie zdążyłem, byłem „zarobiony” a w czasie tzw. wolnym po prostu musiałem odpocząć.

Mój mechanik od trzech tygodni trzyma moje auto, gdy wczoraj z Nim rozmawiałem usłyszałem „nie miałem czasu, nie jestem cyborgiem” i wymownie spojrzął na pozajmowane stanowiska naprawcze.

Rolnik, który obiecał mi ponad trzy miesiące temu, że przywiezie mi siano dla koni na zimę ostatnio po kolejnym moim monicie rzucił mi do słuchawki „a zasieje Pan za mnie” i pewnie uważając się za usprawiedliwionego zerwał kontakt.

Narzekanie na brak czasu dobiega do mnie zewsząd. Krótkie „nie mam czasu” i sprawa załatwiona a jak ktoś nie rozumie to trudno.

Mój najstarszy syn Maciek jest obdarzony wieloma zdolnościami. Jego pasją jest praca w drewnie, ale jak trzeba to maluje (raczej ściany a nie obrazy), muruje, kładzie kostkę brukową, instaluje internet...właściwie bierze się za wszystko co jest w danej chwili potrzebne. Czasem zastanawiam się po kim to odziedziczył, pewnie męska wersja genów żony.

Konsekwencją Jego wszechstronności jest to, że jest stale zajęty zawsze jest ktoś kto prosi go o pomoc.

Byłem świadkiem jak znajomy prosząc Go o coś zaczął od pytania „czy ma czas?” Odpowiedź wydawała mi się oczywista dlatego nieco zaskoczony patrzyłem jak Maciek zastanawia się co odpowiedzieć. Po chwili usłyszałem jak mówi „żyję więc mam czas...”.

Byłem oszołomiony oczywistością tego stwierdzenia. Żyję a przekonuję innych i siebie, że jestem martwy

Żyję mam czas. Ja sam wybieram co mówię, co robię. To nie brak czasu jest odpowiedzialny za to, że nie dotrzymałem słowa.

Nie chcę się tłumaczyć, nie chcę usprawiedliwienia ale jak powietrza potrzebuję wybaczenia.

PS.

Przyjaciel powiedział mi kiedyś, że jeśli nie wybaczę z serca innym ludziom i mi nie przebaczy Mój Ojciec ten w Niebie.

I chociaż trudno mi się dogadać z „martwymi ludźmi” jestem im wdzięczny, uczą mnie niełatwej sztuki wybaczenia

Jan Kuciński
ojciec i psycholog