



Szkoła dla Rodziców i Wychowawców jest to ogólnopolski program wspierania umiejętności wychowawczych rodziców i nauczycieli. Szkoła dla Rodziców i Wychowawców to program spotkań dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi lub wychowankami. Jego głównym celem jest wspieranie rodziców i wychowawców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą. Uczy nie tyle metod, ile budowania relacji w duchu podmiotowości i dialogu. Program w dużej części bazuje na cyklu książek A. Faber i E. Mazlish „*Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły*”.

Filmik wywiad z autorkami książki „*Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły*” Adele Faber i Elaine Mazlish.

<https://youtu.be/9zYRX8roj8>



Motto - Wychowywać to kochać i wymagać

Metoda - Zajęcia mają charakter warsztatów psychologicznych, składają się z krótkich omówień i wprowadzeń tematycznych, a przede wszystkim z adekwatnych ćwiczeń, dramy, debaty. Cennym elementem uczącym jest wymiana doświadczeń między uczestnikami oraz praktyczne wypróbowywanie nowych umiejętności w postaci zadań domowych. Spotkania odbywają się w grupach. 1 cykl warsztatów Szkoły dla Rodziców to 10 cotygodniowych spotkań.

Odbiorcy - rodzice, nauczyciele, wychowawcy, pracownicy socjalni, kuratorzy, asystenci rodziny i wszyscy, którym zależy na budowaniu relacji z dziećmi (i nie tylko) w duchu dialogu i podmiotowości.

Prowadzący – profesjonaliści: psychologowie i pedagodzy, którzy mają także własne dzieci.

Tematyka zajęć - Budowanie relacji dorosły – dziecko, a w tym:

- świadomość własnych celów wychowania,
- poznanie i rozumienie świata uczuć własnych oraz dziecka,
- naukę umiejętności rozmawiania o uczuciach,
- umiejętność stawiania jasnych granic i wymagań,
- zachęcanie dzieci do współpracy,
- wspólne rozwiązywanie konfliktów,
- poszukiwanie lepszych niż kara sposobów uczenia dziecka samodyscypliny,
- wspieranie samodzielności dzieci,
- uwalnianie ich od grania ról,
- wzmacnianie ich poczucia własnej wartości przez pochwałę opisową.

Przygotowali Jan Kuciński i Małgorzata Przybyła -Pecka na podstawie:

<https://www.ore.edu.pl/2010/04/szkola-dla-rodzicow-i-wychowawcow>

<https://swierszczyk.pl/polecane-artykuly/szkola-dla-rodzicow>

A. Faber i E. Mazlish, „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”, Wydanie nowe poszerzone, Poznań 2013r;

J. Sakowska, „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”, Warszawa 2008r.

J. Sakowska, Jak kochać i wymagać. Poradnik dla rodziców, Ośrodek Rozwoju Edukacji, Warszawa 2016r - <https://www.ore.edu.pl/2015/03/wychowanie-2/>