

TELEFONY ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY !



116 111 FUNDACJA DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ
bezpłatny i anonimowy telefon, działa 24 godziny na dobę przez 7 dni w Dzieci mogą porozmawiać z nami o wszystkim: o przyjaźni, miłości, dojrzewaniu, kontaktach z rodzicami, rodzeństwem, problemach w szkole czy emocjach, których doświadczają.



22 484 88 01 FUNDACJA ITAKA
ANTYDEPRESYJNY TELEFON ZAUFANIA
psychologowie od poniedziałku do piątku w godzinach 13.00-20.00. Nie stawiają diagnozy, nie leczą, nie oceniają, ale wysłuchają i udzielą wsparcia. Wy tłumaczą jakie są objawy depresji, na czym polega leczenie.



22 635 93 92 MŁODZIEŻOWY TELEFON
ZAUFANIA DO ROZMÓW O SEKSIE
PIĄTKOWE POGOTOWIE PONTONOWE

Dyżury w każdy piątek i wtorek w godz. 16:00 – 20:00. Porady udzielane są między innymi w zakresie: antykoncepcji, relacji, ciała i higieny, zdrowia seksualnego, przemocy seksualnej



800 12 12 12 DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA
telefon całodobowy, nie ma obowiązku przedstawiania się ani podawania swojego miejsca zamieszkania. Pod numer interwencyjny mogą też dzwonić osoby dorosłe, aby zgłosić problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich. Na stronie internetowej dostępny jest również **SOS CZAT INTERNETOWY** <https://czat.brpd.gov.pl> co daje możliwość rozmowy lub zadawania pytań w formie online.



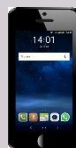
19288 MŁODZIEŻOWY TELEFON ZAUFANIA

Dyżury pełnione są od poniedziałku do piątku w godzinach 15-19. W atmosferze pełnej anonimowości specjaliści oferują pomoc osobom, które czują się samotne, zagubione, zrezygnowane, mają problemy, których same nie potrafią rozwiązać.



800 119 119 TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
TOWARZYSTWA PRZYJACIOŁ DZIECI

Czat zaufania jest aktywny codziennie w godz. 14-22. Rozmowy na czacie – tak samo jak telefon zaufania są anonimowe i darmowe. Psychologowie i psychoterapeuci nie oceniają, nie wyśmiewają, nie dyskryminują. Możesz z nimi porozmawiać o swoich przeżyciach i problemach, a także uzyskasz wsparcie w kryzysie psychicznym.



22 27 61 72 TELEFON DLA DZIECI I NASTOLATKÓW ZANIEDBYWANYCH, SEKSUALNIE WYKORZYSTYWANYCH, KTÓRYCH RODZICE PIJĄ – TELEFON STOWARZYSZENIA

Telefon czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 15-18