

## Porady ojca psychologa (chwila)

Ostatnio świętowałem wraz z moją żoną trzydziestą rocznicę naszego ślubu. Okazja, aby usiąść wspólnie nad albumami rodzinnymi pełnymi migawek ze wspólnej drogi. Ramię przy ramieniu uśmiechaliśmy się patrząc na czarno białe fotografie młodej dziewczyny i chłopaka tuż przed ich spotkaniem. Parę stron dalej, już na kolorowej fotografii, tylko on na czarno o ona cała w bieli klęczą przed ołtarzem. Kolejne parę stron znowu oni z roziskrzonymi oczyma tańczą na weselu w gronie bliskich im osób. Potem pierwsze wspólne mieszkanie, jej praca, jego studia.....Ania – ich pierworodna córka karmiona piersią przez mamę,....., drugie mieszkanie,....., Maciek na rowerze ich drugie dziecko,....., koniec jego studiów,..... , praca,....., kolejne mieszkania w sumie siedem przeprowadzek,...., kolejne dzieci w sumie dziesięcioro, a co za tym idzie dziesięć chrztów, dziesięć pierwszych klas, dziesięć..... Pierwsze komunie, kolejne szkoły, studia i prace dzieci, które tak szybko dorosły.... Na przestrzeni lat siedem samochodów, parę psów i kotów, trzy konie. W międzyczasie utrwalone migawki z dni świątecznych i tych całkiem powszednich, z chwil radosnych i tych trudnych.....

A ja ciągle pamiętam nasze pierwsze spotkanie jakby to było wczoraj. Każde wspomnienie nawet te odległe w czasie jest takie bliskie w sercu.

Minęła jedynie chwila.

Piękna, dobra chwila.

Czas to jedynie chwila.

Gdybym trzydzieści lat temu wiedział, że czwarte moje dziecko, Grześ, będzie miał mózgową porażenie dziecięcą, a siódmy Jędrzek będzie dzieckiem autystycznym, gdybym wiedział, że spowoduję wypadek samochodowy, gdybym wiedział, że spadając z konia połamię sobie zębra, gdybym wiedział o wszystkich sytuacjach, w których łzy bólu rozmazywały obraz rzeczywistości - jak dzisiaj wyglądałoby moje życie, co dzisiaj bym świętował?

Przeżyć dobrze całe życie, tego można się wystraszyć i za cenę wygody sprzedać to w co wierzymy, lub przynajmniej chcielibyśmy wierzyć.

Ale każdy, niezależnie od tego co już było, może przeżyć dobrze tę jedną, niepowtarzalną aktualną chwilę, dokonać mądrze jednego wyboru, zrobić jeden krok w dobrym kierunku tylko tyle, a później?

Później będzie jedynie chwila.

P.S.

Żyję tylko chwilę. Dzięki temu jestem w stanie obronić to, co kocham.

Przez chwilę każdy wytrzyma.

Jan Kuciński  
Ojciec i psycholog