



**Przewodnik
o dostępnych w Sosnowcu formach opieki
zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji
zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.**

2024 rok

Spis treści

I.	Opieka medyczna	3
1.	Poradnie zdrowia psychicznego	3
	a. Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego w Sosnowcu	3
	b. Fundacja „Unia Bracka” w Sosnowcu	3
	c. NZOZ Nasza Przychodnia w Sosnowcu Deńca - Kuziemko Izabella	3
	d. Centrum Zdrowia Psychicznego Feniks	3
	e. F-MED sp. z o.o. w Sosnowcu	4
2.	Sosnowiecki Szpital Miejski sp. z o.o. w restrukturyzacji	4
3.	Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o.o.	5
II.	Opieka psychologiczno – pedagogiczna	5
1.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1	5
2.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2	6
III.	Pomoc społeczna i ośrodki wsparcia	6
1.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu	6
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu – Program „Zadzwoń, powiedz, pomożemy”	6
3.	Klub Integracji Społecznej przy MOPS w Sosnowcu	6
4.	Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „SALVE”	7
5.	Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia - Środowiskowy Dom Samopomocy w Sosnowcu	7
6.	Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia - Ośrodek Interwencji Kryzysowej	7
7.	Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia - Dzienny Dom Pomocy Społecznej dla osób z niepełnosprawnością intelektualną	7
IV.	Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności	7
V.	Aktywizacja zawodowa i rehabilitacja społeczna	8
1.	Powiatowy Urząd Pracy	8
2.	Warsztaty Terapii Zajęciowej	8
VI.	Pomoc w kryzysie psychicznym - ważne telefony ogólnopolskie	8

I. Opieka medyczna.

1. Poradnie zdrowia psychicznego.

• Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego w Sosnowcu – świadczenia dla osób dorosłych			
Przychodnia Rejonowo – Specjalistyczna nr 10	Sosnowiec 41-200 ul. Hallera 5	tel. (32) 291 37 87	www.zla.sosnowiec.pl

• Fundacja „Unia Bracka” w Sosnowcu – świadczenia dla osób dorosłych			
Przychodnia Bracka Porąbka - Klimontów	Sosnowiec 41-200 ul. Dmowskiego 6A	tel. (32) 298 89 37 (32) 298 26 04	www.uniabracka.pl

• NZOZ Nasza Przychodnia w Sosnowcu Deńca - Kuziemko Izabella – świadczenia dla osób dorosłych			
Poradnia psychiatryczna Poradnia psychologiczna	Sosnowiec 41-200 ul. S. Kisielewskiego 2	tel. (32) 263 24 84	www.nasza- przychodnia.pl

• Centrum Zdrowia Psychicznego Feniks – świadczenia dla osób dorosłych			
Dzienny Oddział Psychiatryczny Dzienny Oddział Zaburzeń Nerwicowych Poradnia Zdrowia Psychicznego Zespół Leczenia Środowiskowego	Sosnowiec 41-200 ul. Jana III Sobieskiego 29	tel. (32) 296 93 32 (32) 413 16 18	www.czpfeniks.pl

• NZOZ F-MED sp. z o.o. w Sosnowcu – świadczenia dla osób dorosłych			
Poradnia Zdrowia Psychicznego	Sosnowiec 41-200 ul. Lenartowicza 108	tel. (32) 297 97 20	www.f-med.com.pl

2. Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. w restrukturyzacji

• Dzienny oddział psychiatryczny – świadczenia dla osób dorosłych			
Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. w restrukturyzacji	Sosnowiec 41-200 ul. Szpitalna 1	tel. (32) 413 05 62	www.szpital.sosnowiec.pl

• Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień - Poradnia Leczenia Uzależnienia od Alkoholu – świadczenia dla osób dorosłych			
Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. w restrukturyzacji	Sosnowiec 41-200 ul. Szpitalna 1	tel. (32) 413 05 51 (32) 413 05 53 (32) 413 01 63	www.szpital.sosnowiec.pl

• Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień - Oddział Diennej Terapii Uzależnienia od Alkoholu – świadczenia dla osób dorosłych			
Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. w restrukturyzacji	Sosnowiec 41-200 ul. Szpitalna 1	tel. (32) 413 05 51 (32) 413 01 65	www.szpital.sosnowiec.pl

• Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień - Poradnia Terapii Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży			
Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. w restrukturyzacji	Sosnowiec 41-200 ul. Szpitalna 1	tel. (32) 413 05 51 (32) 413 05 52	www.szpital.sosnowiec.pl

• Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień - Poradnia Nadużywania Technologii Cyfrowych dla Dzieci i Młodzieży			
Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. w restrukturyzacji	Sosnowiec 41-200 ul. Szpitalna 1	tel. (32) 413 05 51 (32) 413 05 52	www.szpital.sosnowiec.pl

• Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień - Poradnia Psychoprofilaktyki			
Sosnowiecki Szpital Miejski Sp. z o.o. w restrukturyzacji	Sosnowiec 41-200 ul. Szpitalna 1	tel. (32) 413 05 53	www.szpital.sosnowiec.pl

3. Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o.o.

• Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży (tzw. ośrodek I poziomu referencyjnego)			
Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o. o.	Sosnowiec 41-200 ul. J. Piłsudskiego 9	tel. (32) 720 77 00 (32) 720 77 23	www.czdir.pl

• Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży (tzw. ośrodek II poziomu referencyjnego)			
Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o. o.	Sosnowiec 41-200 ul. J. Piłsudskiego 9	tel. (32) 292 91 93	www.czdir.pl

• Oddział Kliniczny Psychiatrii i Psychoterapii Wieków Rozwojowego Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach (tzw. ośrodek III poziomu referencyjnego)			
Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny im. Jana Pawła II w Sosnowcu Sp. z o. o.	Sosnowiec 41-200 ul. Gabrieli Zapolskiej 3	tel. (32) 720 77 00 w. 718	www.czdir.pl

II. Opieka psychologiczno - pedagogiczna.

• Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1			
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1	Sosnowiec 41-200 ul. J. Piłsudskiego 114	tel. (32) 266 14 71	www.poradnia1.sosnowiec.pl

• Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2			
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2	Sosnowiec 41-200 ul. Białostocka 17	tel. (32) 263 30 34	www.poradnia2.sosnowiec.pl

III. Pomoc społeczna i ośrodki wsparcia.

• Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu			
MOPS w Sosnowcu	Sosnowiec 41-200 ul. 3 Maja 33	tel. (32) 296 22 01	www.mopssosnowiec.pl

• Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu Program „Zadzwoń, powiedz, pomożemy” od 01.07.2024 r. – 20.12.2024 r.			
MOPS w Sosnowcu	Sosnowiec 41-200 ul. 3 Maja 33	tel. 502 911 911	www.mopssosnowiec.pl od wtorku do piątku: 17.00 – 21.00 sobota: 10.00 – 14.00 pierwsza niedziela każdego miesiąca 10.00 – 14.00

• Klub Integracji Społecznej przy MOPS w Sosnowcu			
Klub Integracji Społecznej	Sosnowiec 41-200 ul. Stanisława Staszica 62	tel. 695 140 748 887 032 214	www.mopssosnowiec.pl

• Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi			
Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z zaburzeniami psychicznymi „SALVE”	Sosnowiec 41-200 ul. Lenartowicza 73	tel. (32) 263 61 26	https://www.facebook.com/sds.salve

• Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia - Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi			
Środowiskowy Dom Samopomocy w Sosnowcu	Sosnowiec 41-200 ul. Grota -Roweckiego 2	tel. (32) 293 20 78 lub 505 166 421	b.d.
oraz filia	ul. Wojska Polskiego 86	tel. 797 391 400	b.d.

• Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia - Ośrodek Interwencji Kryzysowej			
Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Sosnowiec 41-200 ul. Szymanowskiego 5a	tel. (32) 298 93 87	b.d.
	Sosnowiec 41-200 ul. Kraszewskiego 21	tel. (32) 298 00 49	b.d.

• Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia – Dzienny Dom Pomocy Społecznej dla osób z niepełnosprawnością intelektualną			
Dzienny Dom Pomocy Społecznej dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.	ul. Grota-Roweckiego 2	tel. (32) 293 20 78 lub 505 166 421	b.d.

IV. Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności.

• Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności			
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności	Sosnowiec 41-200 ul. 3 Maja 33	tel. (32) 296 22 22 (32) 296 23 44 (32) 296 23 45	www.mopssosnowiec.pl

V. Aktywizacja zawodowa i rehabilitacja społeczna.

• Powiatowy Urząd Pracy w Sosnowcu			
Powiatowy Urząd Pracy w Sosnowcu	Sosnowiec 41-200 ul. Rzeźnicza 12	tel. (32) 297 87 36	www.sosnowiec.praca.gov.pl

• Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Oddziale Miejskim Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Sosnowcu			
Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Oddziale Miejskim Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Sosnowcu	Sosnowiec 41-200 ul. Jodłowa 1	tel. (32) 360 33 33	https://tpdsosnowiec.pl

• Warsztaty Terapii Zajęciowej – Fundacja im. Brata Alberta			
Warsztaty Terapii Zajęciowej - Fundacja im. Brata Alberta	Sosnowiec 41-200 ul. Mikołajczyka 55	tel. (32) 266 65 96	Warsztat Terapii Zajęciowej w Sosnowcu Fundacja im. Brata Alberta Facebook

VI. Pomoc w kryzysie psychicznym - ważne telefony ogólnopolskie.

	Numer telefonu	Uwagi
Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży	116 111	czynny 7 dni w tygodniu całodobowo
Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym	116 123	czynny od poniedziałku do piątku od 14:00 do 22:00
Ogólnodostępny Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka	800 12 12 12	czynny 7 dni w tygodniu całodobowo
Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji	(22) 594 91 00	czynny w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00
ITAKA - Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym	800 70 2222	czynny 7 dni w tygodniu całodobowo

ITAKA – Antydepresyjny telefon zaufania	(22) 484 88 01	czynny w poniedziałki i czwartki od 17.00 do 20.00
ITAKA – Telefon Zaufania Młodych	(22) 484 88 04	czynny od poniedziałku do piątku od 13.00 do 20.00
Telefon Interwencyjny	600 070 717	dylury w godzinach 10:00-16:00 – psychologiczny od poniedziałku do piątku (bez czwartków)
Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna	(22) 425 98 48	czynne od poniedziałku do piątku od 17:00 do 20:00 sobota od 15:00 do 17:00